

# まえがき

本書は、学生および企業の新入社員を始めとする若手技術者を想定し、この1冊を読んでいただくことによって、Wordで一通りの文書作成ができるようになることを目指している。

Wordはパソコンの普及とともに広く行きわたっていて、いまや誰もが、最も身近に使える「ワープロ」となっている。また、その状況が日本だけでなく世界一般にいえ、海外の人との文書の共同編集にも問題がない点も魅力である。

Wordを使うと、あらゆるタイプの文書を簡単に作ることができる。また操作も簡単で、特に取扱説明書のようなものがなくても、Wordを立ち上げてディスプレイをじっと見ているといろいろなことができるようになっていく。

しかし一転、論文や技術文書を作成するという目的の上では、Wordは直観的なものではなくなる。また、Wordの使用以前の問題もある。長大な論文や技術文書を執筆するにあたり、どこから手を付ければよいのか。また、何がポイントとして重要なのか。これらの問題がWordの操作上の不可解さと相まって、文書の完成への困難度は高まるのである。

長大な文書を作成する上で、Wordは完成されたものではない。一つのことを実現するために複数の方法があって、かつ、それらの結果がそれぞれ少しずつ異なる、という場合もある。また、バージョンによる違いも大きい。これは、Wordがこれまで増築に増築を重ねて発展してきた結果であろうと思う。このようなWordの使いづらさに対し、TeXは、その数式の美しさもあって論文作成に広く用いられてきた。TeXは、Wordほど「あれもこれも」と機能を詰め込んでおらず、論文作成に必要な機能に特化しており、上に述べたWordの混乱のような問題はない。また、TeXによる数式の美しさはWordによるそ

れと比較にならないのが実情である。

それでも Word で論文や技術文書を作ることになる場合がある。対象を技術者に絞ると、企業の技術者が企業内で共有される文書を TeX で作成することは、まれである。さまざまな立場にある人による文書の加筆・修正が見込まれる場合、TeX を使える人は限られているからである。このような状況になって Word で美しい論文や技術文書を作成できる能力が必要とされることになる。

そもそも Word は、「そのまま」使っているだけではきれいな文書を作ることができない文書作成ソフトウェアである。これは、「そのまま」使えばそれらしくなる TeX と対照的な点である。したがって、Word を使いこなすためには、使う側が Word の機能を使いこなせることに加えて、論文・文書の美しさとは何か、についてまで明確なポリシーをしっかりと持っていて、Word をコントロールできなくてはならない。

本書は、単に辞書的に Word の機能を説明するのではなく、論文・技術文書をわかりやすく美しく仕上げるためのプロセスの上で、必要な Word の機能とその操作を説明した。そこで説明する操作方法は、できるだけ簡単なものを選択するように心掛けた。ただ、前述のように Word には一つのことを実現するために、機能およびその操作に複数の可能性が存在する場合がほとんどである。より高い作業効率を求める場合と、わかりやすさを求める場合など、求めるものが異なると別の方法がよい場合もある。読者におかれては、本書の内容をスタートとして、よりそれぞれの目的にあった方法論と Word のセッティングを追求されたい。

最後に、本書の出版に向け、お世話になったコロナ社の各位に厚く御礼申し上げます。

2014年7月

神谷 幸宏

# 目 次

## 1. 本書について

|                   |   |
|-------------------|---|
| 1.1 本書の特色と構成      | 1 |
| 1.1.1 特 色         | 1 |
| 1.1.2 構 成         | 2 |
| 1.2 本書が対象とする読者    | 2 |
| 1.3 本書が対象とする Word | 3 |

## 2. Word の基礎

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 2.1 TeX か Word か —— 文書処理ソフトの選定 —— | 4  |
| 2.1.1 TeX の素晴らしさと Word            | 4  |
| 2.1.2 Word を使うための「大前提」            | 6  |
| 2.2 文書の見栄えの重要性                    |    |
| —— 文書の美しさと正確性を印象付ける要素 ——          | 6  |
| 2.3 Word を便利に使い始めるための Tips        | 9  |
| 2.3.1 「元 に 戻 す」                   | 9  |
| 2.3.2 ショートカットの利用                  | 10 |
| 2.3.3 <b>F4</b> キーの有効利用           | 11 |
| 2.3.4 右 ク リ ッ ク                   | 12 |

### 3. わかりやすい文書とは

|       |                                   |    |
|-------|-----------------------------------|----|
| 3.1   | わかりやすい文章を書く                       | 13 |
| 3.1.1 | 主語と述語の対応                          | 13 |
| 3.1.2 | 前から読めばわかる                         | 14 |
| 3.1.3 | 意味のわかっていないことをそのまま書かない             | 15 |
| 3.1.4 | 接続詞を効果的に使う                        | 16 |
| 3.1.5 | 総合的な注意                            | 17 |
| 3.2   | わかりやすく構成する                        | 18 |
| 3.2.1 | 詳細からスタートしない                       | 18 |
| 3.2.2 | 文書を構造化する                          | 20 |
| 3.2.3 | 構造化した文書作成における注意点                  | 24 |
| 3.2.4 | まとめ方のコツ —— 「だからどうした」の読後感を与えない ——  | 24 |
| 3.3   | その他                               | 26 |
| 3.3.1 | 図・表だけで説明せず、文章でも説明する               | 26 |
| 3.3.2 | 図・表と参考文献は必ず本文から参照する               | 26 |
| 3.3.3 | 文 体                               | 27 |
| 3.4   | 著作権への配慮                           | 29 |
| 3.4.1 | 著作権とは何か                           | 30 |
| 3.4.2 | 著作権はいつ発生するか                       | 30 |
| 3.4.3 | 著作権の例外規定                          | 30 |
| 3.4.4 | 著作権に関する重要なポイント                    | 30 |
| 3.4.5 | 剽窃 <small>ひょうせつ</small> が明らかになるとき | 31 |

### 4. 論文作成の手順

|       |                            |    |
|-------|----------------------------|----|
| 4.1   | どこから手を付ければいいのか —— 重要な前提 —— | 33 |
| 4.2   | 具体的な進め方                    | 34 |
| 4.2.1 | スジを考える                     | 35 |
| 4.2.2 | 目次を考える                     | 36 |

|        |                            |    |
|--------|----------------------------|----|
| 4.2.3  | 書けそうなところから書いていく            | 37 |
| 4.2.4  | 図・表、数式を入れる                 | 37 |
| 4.2.5  | 参考文献を入れる（確実に入れるものから）       | 37 |
| 4.2.6  | 文章を埋めていく                   | 37 |
| 4.2.7  | 数式・実験結果・参考文献の追加            | 38 |
| 4.2.8  | 文章推敲                       | 38 |
| 4.2.9  | 体裁を整える（フォント・行間・レイアウトなどの調整） | 38 |
| 4.2.10 | 最終チェック                     | 39 |

## 5. Word を用いた論文・技術文書・レポートの作成手順

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 5.1   | 作成手順の全体像                                  | 40 |
| 5.2   | Step 1：スジを考える                             | 41 |
| 5.3   | Step 2：Word の下準備                          | 41 |
| 5.3.1 | ページレイアウトの設定                               | 41 |
| 5.3.2 | 「見出し」スタイルの設定                              | 42 |
| 5.4   | Step 3：目次を考える                             | 46 |
| 5.4.1 | アウトラインモードへの移行                             | 46 |
| 5.4.2 | とりあえず、思い浮かぶ項目を書いてみる                       | 46 |
| 5.4.3 | 一段細かい項目を挙げてレベルを下げる                        | 47 |
| 5.4.4 | アウトラインモードからの離脱                            | 48 |
| 5.4.5 | 書き進めてしまった後の目次変更                           | 48 |
| 5.5   | Step 4：章・節タイトルの「スタイル」設定                   | 49 |
| 5.5.1 | レイアウト・デザインの変更とスタイル設定                      | 49 |
| 5.5.2 | 章・節の追加                                    | 55 |
| 5.5.3 | ナビゲーションウィンドウの利用                           | 58 |
| 5.6   | Step 5：書けそうなところから書いていく<br>—— 箇条書きメモの挿入 —— | 59 |
| 5.7   | Step 6：図・表を入れる                            | 59 |
| 5.7.1 | 図の作成                                      | 59 |
| 5.7.2 | 写真の挿入とレイアウト                               | 70 |

---

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 5.7.3 表の作成                    | 70 |
| 5.8 Step 7: 数式の作成             | 71 |
| 5.8.1 数式番号の自動付加               | 71 |
| 5.8.2 数式のフォント                 | 72 |
| 5.8.3 文中に数式を入れた場合の行間の調整       | 74 |
| 5.9 Step 8: 参考文献を入れる          | 76 |
| 5.9.1 参考文献リストの作成              | 76 |
| 5.9.2 参考文献の選択に関する注意           | 78 |
| 5.9.3 後で文献を追加するときは            | 79 |
| 5.10 Step 9: 文章を埋めていく         | 81 |
| 5.10.1 段落の見栄えを決定する要素          | 82 |
| 5.10.2 段落のインデント・字下げ・ぶら下げインデント | 82 |
| 5.10.3 行間                     | 84 |
| 5.10.4 段落間の行間                 | 86 |
| 5.10.5 本文のスタイル                | 86 |
| 5.10.6 箇条書き                   | 88 |
| 5.10.7 相互参照                   | 91 |
| 5.11 Step 10: 数式・実験結果・参考文献の追加 | 93 |
| 5.12 Step 11: 文章の推敲と全体の構成の再検討 | 93 |
| 5.12.1 全体構成の再検討               | 93 |
| 5.12.2 文章の推敲                  | 94 |
| 5.13 Step 12: 体裁を整える          |    |
| —— 全体の調整, 表紙, ページ番号表示など ——    | 94 |
| 5.13.1 表紙                     | 94 |
| 5.13.2 ページ番号                  | 97 |
| 5.14 Step 13: 最終チェック          | 97 |

## 6. 長い文書の作成

|   |            |
|---|------------|
| 6.1 目次と索引   | 98         |
| 6.1.1 目次  | 98         |
| 6.1.2 索引  | 99         |
| 6.2 章タイトルを立派に                                       | 100        |
| 6.2.1 「1.」を「第1章」にする                                 | 100        |
| 6.2.2 スタイルに登録する                                     | 101        |
| 6.2.3 さらなる装飾  | 102        |
| 6.2.4 デザインの研究                                       | 102        |
| 6.2.5 新しい章を改ページしてスタートさせる                            | 104        |
| 6.3 ヘッダー・フッターの設定                                    | 106        |
| 6.4 製本を意識したレイアウトの調整                                 | 107        |
| 6.4.1 章をつねに見開き右ページ（奇数ページ）からスタートさせる                  | 108        |
| 6.4.2 ヘッダー・フッターを左右ページで変える                           | 111        |
| 6.4.3 ヘッダー・フッターの開始位置の設定<br>—— 表紙にはヘッダー・フッターを付けない —— | 112        |
| 6.5 その他の便利な機能                                       | 116        |
| 6.5.1 ページレイアウトの途中変更                                 | 117        |
| 6.5.2 グループ文書  | 117        |
| <b>付録 TeX エディタとしての Word</b>                         | <b>121</b> |
| <b>引用・参考文献</b>                                      | <b>124</b> |
| <b>索引</b>   | <b>125</b> |

# ポイント一覧

|         |                                   |     |
|---------|-----------------------------------|-----|
| ポイント 1  | 大前提                               | 6   |
| ポイント 2  | 文書の美しさとは                          | 7   |
| ポイント 3  | ショートカットを知る方法                      | 10  |
| ポイント 4  | Word を便利に使う Tips                  | 12  |
| ポイント 5  | Word を便利に使う Tips                  | 12  |
| ポイント 6  | 文章のコツ                             | 15  |
| ポイント 7  | 読者に興味をわかせるには                      | 16  |
| ポイント 8  | わかりやすい文章を書くための考え方                 | 17  |
| ポイント 9  | 複雑な内容を表現するには                      | 18  |
| ポイント 10 | わかりやすい話の順番は                       | 19  |
| ポイント 11 | 文章の構造化                            | 22  |
| ポイント 12 | 段落形成における注意                        | 24  |
| ポイント 13 | 章・節形成における注意                       | 24  |
| ポイント 14 | 避けるべき「まとめ」                        | 25  |
| ポイント 15 | 文書の書き進め方                          | 34  |
| ポイント 16 | 論文・技術文書作成の作業手順                    | 34  |
| ポイント 17 | 工学分野における論文の「スジ」のポイントの例            | 35  |
| ポイント 18 | 工学分野における論文目次の例                    | 36  |
| ポイント 19 | 文章の最終的な推敲                         | 39  |
| ポイント 20 | アウトラインモードによる項目検討                  | 47  |
| ポイント 21 | スペース挿入によるインデントの禁止                 | 50  |
| ポイント 22 | ナビゲーションウィンドウでできること (Word 2010 以降) | 58  |
| ポイント 23 | キャプションの位置                         | 64  |
| ポイント 24 | 図・表番号の更新                          | 68  |
| ポイント 25 | 数式のフォントに関する注意事項                   | 74  |
| ポイント 26 | 参考文献リストの体裁の例                      | 77  |
| ポイント 27 | インターネット上の情報を参考文献として扱う場合の注意        | 79  |
| ポイント 28 | 標準スタイルの特別さ                        | 88  |
| ポイント 29 | 相互参照                              | 92  |
| ポイント 30 | 製本を想定したときのレイアウトの注意点               | 107 |
| ポイント 31 | セクション区切りの表示                       | 108 |
| ポイント 32 | 製本時の見開きと章の開始ページの関係                | 108 |

# 1

## 本書について

本書の最大の特徴は、Word の機能のそれぞれを辞書的に説明するのではなく、論文や技術文書を書き進める過程に沿った流れで、必要な機能を説明していることにある。

### 1.1 本書の特徴と構成

本書の特徴と構成を以下にまとめる。

#### 1.1.1 特 色

本書の特徴は、つぎの点である。

- (1) Word の機能紹介を中心にするのではなく、論文・技術文書を作成することを中心に据え、それに対応した順番で必要な Word の「利用法」を説明する。
- (2) 単に Word の使い方を説明するだけでなく、論文・技術文書を書く上で知っておかなくてはならない常識、文体や話の順番に関するポイントをまとめている。
- (3) Word を使う前の準備は最低限にし、「使いながら必要に応じてレイアウトを修正していく」方針での Word 利用法の説明を行った。

上記の(3)は、つぎのような理由による。論文誌へ投稿する論文や、事前に他の人から厳密に書式の指定を受けるような場合を除くと、文書のレイアウトは、その文書が最も美しく見えるように自分で調整しながら完成へ向かう、

というプロセスをとるはずである。そのプロセスでは、その途中の各時点での出来栄を見ながら修正していくが必要になる。このようなプロセスを意識し、最初にきっちりと書式を決めてから書き出すスタイルではなく、書き進めながら徐々にきれいにしていくことを想定して本書は構成されている。

### 1.1.2 構成

本書の中核をなす各章の内容の関係を表 1.1 に示す。

本書の3章と4章は、論文・技術文書を書き始める以前の段階で必要となるポイントをまとめている。これらの項目を知らないまま Word を使って書き進めても、良いものに仕上げることができない。

具体的な Word の利用法は5章と6章で説明されている。5章ではまず中身を書き進めることに集中し、長大な文書となった場合への対処を6章にまとめる。

表 1.1 各章の内容の関係

|    |                       |                  |                          |
|----|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 3章 | わかりやすい文書とは            | Word 以前の基礎       |                          |
| 4章 | 論文作成の手順               |                  |                          |
| 5章 | Word を用いた論文・技術文書の作成手順 | Word による<br>文書作成 | 短い文書                     |
| 6章 | 長い文書の作成               |                  | 短い文書を発展させ、<br>長くなったときの対処 |

## 1.2 本書が対象とする読者

本書が対象とする読者は、Windows などの OS の基本的な操作は知っているものと想定している。また、Word の使用経験があり、例えば「文字の大きさの変更」など、見ればわかる操作は知っているものと想定する。このため、文字の大きさの変更などのレベルに相当する操作の説明は本書に含まれていない。

本書は、論文や技術文書を作成する読者を想定し、その上で必要となる考え

---

方と、それにリンクした Word の利用法の説明に特化している。

### 1.3 本書が対象とする Word

本書は Word 2013, 2010, 2007 を対象としている。このうち, “2013” と “2010” は, 本書が扱う機能の範囲ではまったく違いがない。外観上の違いもほとんどない。しかし, “2007” は多少異なる。

そこで本書では, Word 2013 と 2010 を基準として説明を進め, その説明がそのまま Word 2007 に適用できない説明の部分にのみ, “2007” に言及する。“2007” について特に言及していない部分では, そこでの説明はそのまま “2007” に適用できる。

また, 本書に含まれる Word の外観は “2010” を採用している。しかし, 特に何も言及されていないとき, その外観はそのまま “2013” と “2007” に適用できる。“2007” では多少, 外観上デザインの違いがあるが, デザインの違いのみで, 配置されているボタンの位置と内容は同じとなっている。

## Word の基礎

本章では Word の特徴をまとめる。当然ながら Word 以外の文書処理ソフトも広く用いられている。その中で TeX を比較対象として取り上げ、Word の特徴を明らかにする。また、Word を使用する上で最初に知っておくと便利な内容を Tips としてまとめた。

### 2.1 TeX か Word か —— 文書処理ソフトの選定 ——

#### 2.1.1 TeX の素晴らしさと Word

Word<sup>[1]†</sup> は非常に優れた文書作成ソフトウェアである。しかし、一般的につきのようなイメージがある。

- (1) 操作が簡単、初心者向け
- (2) 初歩的な文書、チラシなどを作ることに適しているが、論文や技術文書など高度な文書には適さない。

そうしたイメージのせい、特に大学においては論文作成にあまり利用されていない。しかし、ソフトウェア産業などでは長大な仕様書などの作成にすでに Word は広く用いられている。Word が提供するさまざまな機能が、大勢で長い文書を編集する際に便利だからである。

一方、論文作成に広く用いられているのは TeX<sup>[2]</sup> である。これを用いると、非常に美しく数式を表示することができる。しかし、TeX も万能ではなく、(1) ~ (3) のような問題がある。

---

† [ ] は、巻末の引用・参考文献番号を表す。

- (1) 実際に印刷されるイメージを見ながら文書を編集できない。このため特に加筆・修正が少し煩わしく、文書のメンテナンス性が低い。
- (2) 文書のイメージを左右するさまざまな要素（フォント、行間、余白など）の設定は限定的であり、細かく設定するためには高度な知識を必要とする。
- (3) 主として理工学分野の研究者にしか使われていない。例えば企業などで研究者以外の人と共同で編集作業をする場合、適さない。

しかし、Word を用いるとこれらの問題は解決できる。Word はパソコンの普及とともに広く行き渡り、とりあえず誰でも持っているワープロソフトとなった。さらに近年の Word は進化し、柔軟性を非常に高め、単なる「ワープロソフト」を超えた「考えるためのツール」, 「情報収集のためのツール」としても魅力を増している。Word を使うと何でも簡単にできてしまう、といっても過言ではない。表 2.1 に、Word と TeX の得失を比較する。

表 2.1 Word と TeX の比較

|      | 利 点   | 欠 点  |
|------|---|--|
| Word | <ul style="list-style-type: none"> <li>・印刷イメージを見ながら作業ができる。</li> <li>・コンパイルは不要。</li> <li>・単純な操作はビジュアルに行える。</li> <li>・広く普及している。その結果、多くの人に使用経験がある。</li> <li>・インストールは簡単。</li> <li>・国際的に使われている。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・数式が洗練されていない。</li> <li>・重い（ソフトウェアが大きく、動作のために多くのメモリを必要とする）。</li> <li>・有料</li> <li>・バグによる不具合がある。</li> <li>・今後バージョンアップが重ねられ、操作方法が変更される可能性がある。</li> <li>・複雑な文書の操作や制御は直観的にわかりにくい。</li> </ul> |
| TeX  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・数式が美しい。</li> <li>・軽い</li> <li>・無料</li> <li>・安定している。</li> <li>・国際的に使われている。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソースファイルで編集するため、印刷イメージとの対応がわかりにくいことがある。</li> <li>・コンパイルしないと文書イメージを見ることができない。</li> <li>・コマンドに慣れる必要がある。</li> <li>・研究者以外はほとんど使わない。</li> <li>・インストールに少々手間がかかる。</li> </ul>                   |

### 2.1.2 Word を使うための「大前提」

Word を使う上で大前提となる、「心構え」ともいえることがある。それはつぎのようなことである。

#### ポイント 1 大前提

Word をそのまま使うときれいな文書は作れない。自分自身で美しい文書に対するイメージを確立し、それに沿うよう Word をコントロールすることが必要である。

TeX は、“documentstyle”を選択するだけで美しい文書を作ることができる。これは、文書の美しさを決めるパラメータである行間、フォントの大きさ、余白などの組合せがあらかじめ研究されているからである。それに加え、それらのパラメータの設定にそれほど高い柔軟性が与えられていないために、何も考えないで作成しても「だいたいきれいな感じ」に作ることができるのである。

一方、Word では前述のように、文書の体裁を決めるあらゆるパラメータを自由自在かつ簡単に変更できてしまう。文字通り「何でもできる」のである。また、それらのパラメータの関係は、必ずしも文書が美しくなるように選ばれてはいない。選ぶのは文書作成者、という立場である。このため、Word で美しい文書を作成するためには、作成者の側に「文書に対する美意識」が必要となる。

## 2.2 文書の見栄えの重要性

### —— 文書の美しさと正確性を印象付ける要素 ——

いうまでもなく、文書はまず見た目が重要である。素晴らしいことが書かれていても、見た目が美しくなくては読んでもらえない。しかし、文書の何が「美しさ」を感じさせ、結果として内容の素晴らしさと正確さを予感させるのだろうか。これは意外に奥の深い問いで、その答えは単純ではないが、一方で確実にいえることもある。それはポイント2のようなことである。

## ポイント 2 文書的美しさとは

統一感はずねに、美しさ・周到さ・正確さを演出する。

具体的にはつぎのようなことである。以下に挙げるような要素を一つの文書の全体にわたって同じにすると、美しさを感じさせる。また、論文や技術文書として正確さを保つ上でも重要である。

## (1) フォントの統一

- \* 文書の目的に対し適切なフォントを選択し、その使用を統一する。  
例えば、正式な文書にかわいらしい印象のフォントはふさわしくない  
ので注意する。
- \* また、一度設定したフォントは途中で無意味に変更しない。
  - タイトルのように目立たせる場合は英文では「サンセリフ書体」、  
和文では「ゴシック体」が適している（表 2.2 (b), (d) 参照）。
- \* 数式や、それに付随する記号には、一般に使われるフォントが決  
まっている場合があるので、それに従う。
  - 例えば数学に用いる記号には Times フォントのように欧文書体の  
うち「セリフ書体」がよい（表 2.2 (a) 参照）。

表 2.2 フォントの例

| 英 文  | 和 文  |
|--|--|
|  <p>ローマン体      イタリック体</p> <p>(a) セリフ体の例 (Times)</p> |  <p>(c) 明朝体</p>   |
|  <p>(b) サンセリフ体の例 (Arial)</p>                        |  <p>(d) ゴシック体</p> |

- イタリック体 (斜体) とローマン体 (立体) の使用区別を明確にし、統一する。特に数式では、変数はイタリック体、それ以外の数字や関数名などはローマン体として統一する (表 2.2 (a) 参照)。
- (2) 適切な行間のサイズを選定し、その行間ですべてを統一する。
- \* 例えば数式を文章内に入れたとき、行間が不ぞろいになるが、調整する (5.8.3 項参照)。
- (3) 余白
- (4) 文章スタイルの統一
- \* 文章の雰囲気を統一する。
  - \* 「～である」調または「です・ます」調のどちらかで統一する。
- (5) 色の使い方の統一

### コラム ① 手書きと「ワープロ」の関係

筆者は教員としての立場で多くの学生から提出されるレポートを読む。それには手書きのものもあれば、Word や TeX などで作られたものもある。このようなとき、文書の見目の重要性を実感させられる。相当強く意識していないと、見た目が良いだけで評価が高まるバイアスがかかるし、その逆も生じるのである。そうした経験を通して気付いたことがある。それは、「手書きできれいな文書を作れない人は Word でも作れない」という事実である。「ワープロを使えば誰でもすぐにきれいな文書を作れる」と思えるが、そうではないようなのである。なぜか。観察から得た仮説だが、手書きで殴り書きのように書き、どこがひとまとまりとなっているのかもわからないような文書を作る人は、読者に読みやすくしようという配慮をする感性が欠けている、という面があるのではないか。そのセンスでワープロソフト、特に Word を使うと、配慮のないまま、「そのまま」Word を使ってしまい、結果として美しくない文書を作成するのではないか (ポイント 1 参照)。

- \* カラー印刷の場合、無意味に色を使い過ぎない。必要最小限にとどめる。

- \* 色調を統一する。

#### (6) 記号・略語の統一

- \* 文書全体にわたって一つの意味しか持たせないようにする。

- \* 使用するフォントも含め、統一する。

#### (7) 送り仮名など、表記の統一

Word で見栄えの良い文書を作成するためには、上記のような配慮を文書作成者が自分で行う必要がある。Word の初期設定で与えられたフォントや行間、文字の大きさなどは、それが美しく標準的だからそう設定されている、というわけではないことに注意が必要である。

## 2.3 Word を便利に使い始めるための Tips

本書では、論文の作成手順に従って体系的に Word の操作を説明するが、それ以前に知っていると便利な機能を本節でまとめる。

### 2.3.1 「元に戻す」

最初に役に立つのが、この機能である。図 2.1 の左上の円内の矢印をクリック

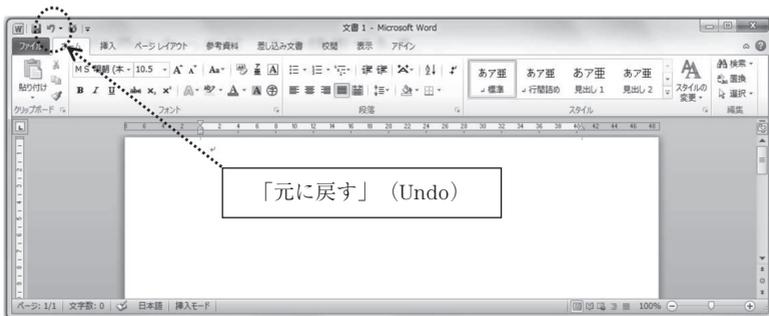


図 2.1 Word の外観

クすると、過去の操作を取り消し、「元に戻っていく」ことができる。これを Undo（アンドゥー）と呼ぶ。これを知っていると、さまざまな操作を試してうまくいかなかったとき、すべての操作を取り消せるので非常に便利である。

### 2.3.2 ショートカットの利用

例えば前項の Undo は、図 2.1 左上の矢印マークをクリックしなくても、**Ctrl** + **Z** で行える。このようにクリックしなくても同じ操作ができるキーボードの操作をショートカットという。代表的なショートカットを表 2.3 に示す。

ショートカットはほかにも無数にあるが、ポイント 3 のようにするとそれら

表 2.3 代表的なショートカット

| ショートカット                               | 動作          | ショートカット   | 動作                                      |
|---------------------------------------|-------------|---|---|
| <b>Ctrl</b> + <b>Z</b> <sup>注1)</sup> | Undo        | <b>Alt</b> + <b>O</b> + <b>P</b> <sup>注2)</sup> | 「段落」設定ウィンドウの表示                          |
| <b>Ctrl</b> + <b>S</b>                | 文書の保存       | <b>Alt</b> + <b>O</b> + <b>F</b>                | 「フォント」設定ウィンドウの表示                        |
| <b>Ctrl</b> + <b>O</b>                | 文書を開く       | <b>Alt</b> + <b>I</b> + <b>N</b> + <b>C</b>     | 図表番号の挿入                                 |
| <b>Ctrl</b> + <b>C</b>                | (選択部分の) コピー | <b>Alt</b> + <b>I</b> + <b>N</b> + <b>R</b>     | 相互参照の挿入                                 |
| <b>Ctrl</b> + <b>V</b>                | コピーした部分の貼付け | <b>Alt</b> + <b>E</b> + <b>S</b>                | 形式を選択して貼付け                              |
| <b>Ctrl</b> + <b>X</b>                | 切り取り        | <b>Alt</b> + <b>V</b> + <b>D</b>                | ナビゲーションウィンドウ (Word 2007 では「見出しマップ」) の表示 |
| <b>Ctrl</b> + <b>P</b>                | 印刷          |   |   |
| <b>Ctrl</b> + <b>F</b>                | 検索          |   |   |
| <b>Ctrl</b> + <b>A</b>                | すべて選択       |   |   |

注1) **Ctrl** と **Z** を同時に押す。

注2) 例えば **Alt** + **O** + **P** は「**Alt** を押して離し (押し続けてもよい), **O** を押して離し, **P** を押して離す」ことを意味する。

#### ポイント 3 ショートカットを知る方法

**Alt** を押すとショートカットが表示される。

を知ることができる。

図 2.2 に、**[Alt]** を 1 回押したときに表示される Word の状態を示す。この画面で、例えばつぎに **[N]** を押すと、メニューバーの「挿入」タブが選択され、図 2.3 の状態となる。ここでさらに、例えば **[T]** を押すと表の編集 (5.7.3 項参照) をスタートできる。ショートカットに慣れると、キーボードから手を離すことなくさまざまな操作が可能となるので、作業の効率化を図ることができる。



図 2.2 **[Alt]** キーを押すと表示されるショートカット

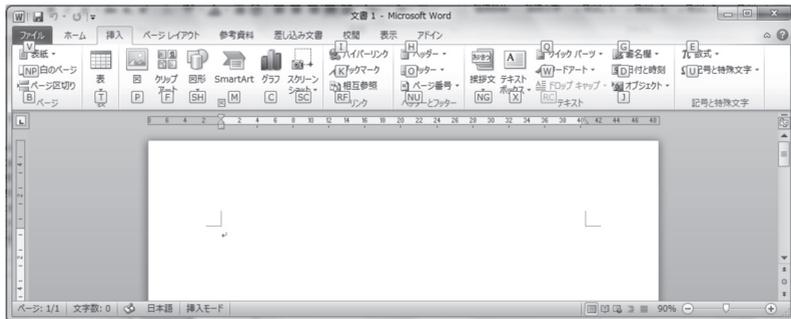


図 2.3 図 2.2 の状態で **[N]** を押すと現れる状態

### 2.3.3 **[F4]** キーの有効利用

ファンクションキー **[F4]** は、ポイント 4 のような非常に便利な機能を提供している。

**ポイント 4 Word を便利に使う Tips**

**F4** は直前の操作を繰り返す。

例えば、文書のところどころ、いくつかの文字の色を変更したい場合、マウスの操作ではかなり面倒である。つまり、まず文字列の該当部分を選択し、そしてマウスを使って色を選択していくことになる。これを何度も繰り返すのは面倒である。しかし2箇所目以降の色の変更は、当該部分をマウスで選択した後、単に **F4** を押すと色の変更が行われる。**F4** は直前の操作を繰り返すのである。もちろん、**F4** は色の変更だけでなく、さまざまな操作に有効である。

**2.3.4 右クリック**

何かしようと思って、そのためにはどうすればよいかわからないとき、とりあえず右クリックしてみると、現れたメニューの中にやりたいことの手続き項目が現れることが多い。

**ポイント 5 Word を便利に使う Tips**

わからなかったら「右クリック」してみる。

# 索引

|             |         |              |             |             |        |
|-------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------|
| <b>【あ行】</b> | サンセリフ書体 | 7            | <b>【は行】</b> |             |        |
|             | 字下げ     | 82           |             | 描画キャンパス     | 60     |
| アウトラインモード   | 46      | ショートカット      | 10          | 剽窃          | 30     |
| アンドゥー       | 10      | スタイル         | 52          | フォント        | 7      |
| イタリック体      | 8       | 図表番号の挿入      | 64          | フッター        | 106    |
| 印刷レイアウト     | 57      | セクション区切り     | 117         | ぶら下げインデント   | 82     |
| インデント       | 49, 82  | セリフ書体        | 7           | ヘッダー        | 106    |
| 引用          | 31      | 相互参照         | 91          | 編集記号        | 100    |
|             |         | <b>【た行】</b>  |             | <b>【ま行】</b> |        |
| <b>【か行】</b> |         | 体言止め         | 27          | 無方式主義       | 30     |
| カーソル        | 72      | 段落           | 22          | メニューバー      | 11     |
| キャプション      | 64      | 著作権          | 30          |             |        |
| 行間の調整       | 54      | テキストボックス     | 61          | <b>【ら行】</b> |        |
| グリッドの設定     | 69      |              |             | 立体          | 8      |
| 構造化         | 20      | <b>【な行】</b>  |             | ルーラー        | 50, 84 |
| ゴシック体       | 7       | ナビゲーションウィンドウ | 10, 58      | レベル         | 47     |
|             |         |              |             | ローマン体       | 8      |
| <b>【さ行】</b> |         |              |             |             |        |
| 参考文献番号      | 79      |              |             |             |        |

---

|            |    |            |    |            |    |
|------------|----|------------|----|------------|----|
| <b>【A】</b> |    | <b>【C】</b> |    | <b>【U】</b> |    |
| Alt        | 10 | Ctrl       | 10 | Undo       | 10 |

— 著者略歴 —

2000年 名古屋大学大学院工学研究科博士後期課程修了（電子情報学専攻）  
博士（工学）  
2003年 東京農工大学助教授  
2007年 東京農工大学大学院准教授  
2011年 IMI デザイン・アンド・コンサルティング代表  
2013年 愛知県立大学准教授  
現在に至る

Word による論文・技術文書・レポート作成術

— Word 2013/2010/2007 対応 —

Technical Writing with Word

— For Word 2013/2010/2007 —

© Yukihiro Kamiya 2014

2014年 9月30日 初版第1刷発行



検印省略

著者 神谷 幸宏  
発行者 株式会社 コロナ社  
代表者 牛来真也  
印刷所 萩原印刷株式会社

112-0011 東京都文京区千石 4-46-10

発行所 株式会社 コロナ社

CORONA PUBLISHING CO., LTD.

Tokyo Japan

振替 00140-8-14844 ・ 電話 (03) 3941-3131 (代)

ホームページ <http://www.coronasha.co.jp>

ISBN 978-4-339-07796-4 (横尾) (製本：愛千製本所)

Printed in Japan



本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製・転載は著作権法上での例外を除き禁じられております。購入者以外の第三者による本書の電子データ化及び電子書籍化は、いかなる場合も認めておりません。

落丁・乱丁本はお取替えいたします